

## Borgere med multisygdom i rehabiliteringsforløb

erfaringer og betydninger for  
sundhedsfremme og et  
meningsfyldt hverdagsliv.

**Baggrund:** I alt 1,2 millioner danskere lider af **multisygdom**, defineret af WHO som tilstedeværelse af to eller flere langvarige eller kroniske sygdomme. Forekomsten af multisygdom er stigende med alderen, mest udbredt i Syd- og Vestsjælland samt København og **Vestegnskommuner**. Der ses en social gradient med højere forekomst blandt borgere med kort- eller ingen uddannelse. Borgere med multisygdom har **komplekse udfordringer** både knyttet direkte til deres sygdomme, men også som følger af sygdom og indvirkning på hverdagslivet med tab af sociale relationer og meningsfulde aktiviteter, ringere meningsstruktur i hverdagen og svækkelse af borgerens autonomi.

I januar 2015 indførtes § 83a i Serviceloven. Kommunerne skal tilbyde et korterevarende og tidsafgrænset **rehabiliteringsforløb** til borgere med nedsat funktionsevne, hvis rehabiliteringsforløbet vurderes at kunne forbedre borgerens funktionsevne og dermed nedsætte behovet for hjælp. Rehabiliteringsforløbet skal tage udgangspunkt i borgerens ressourcer og behov, med individuelle mål der fastlægges i samarbejde mellem den sundhedsprofessionelle og borgeren. Spørgsmålet er, hvorledes **borgerinddragelse** og borgerens **autonomiforvaltning** udspiller sig i rehabiliteringsforløbet, samt hvilke betydninger det har for borgerens **sundhedsfremme** og et **meningsfyldt hverdagsliv** med multisygdom.

**Formål:** At undersøge hvilke oplevelser og erfaringer borgeren med multisygdom i eget hjem har med rehabiliteringsforløb og borgerinddragelse. Hvad er borgerens forståelse af rehabiliteringsforløb, og hvilke betydninger har rehabiliteringsforløbet for borgerens sundhedsfremmende praksis i et meningsfyldt hverdagsliv med multisygdom.

**Metode:** Mikrosociologisk perspektiv, med fokus på det nære hverdagsliv og borgerinddragelse. Metodologisk en longitudinal undersøgelse opdelt i tre delstudier med deltagelse af 16 borgere.

- 1.** Semistrukturerede interviews. Borgerens hverdagsliv med multisygdom og forventninger til rehabiliteringsforløb.
- 2.** Etnografisk observationsstudie. Borgerens deltagelse i rehabiliteringsforløb og borgerinddragelse i planlægning og gennemførelse af rehabiliteringsforløb.
- 3.** Semistrukturerede interviews. Borgerens erfaringer med rehabiliteringsforløb og betydninger for sundhedsfremme i et meningsfyldt hverdagsliv med multisygdom.

**Projektstatus:** Ph.d. projektet forløber april 2016 - marts 2019. Den empiriske del udføres efteråret 2016-forår 2017.

Helle Vedsegaard  
Ph.d. studerende

Roskilde Universitet, Institut for mennesker og  
Teknologi, Center for Sundhedsfremmeforskning  
Universitetsvej 1  
4000 Roskilde  
HelleV@ruc.dk  
Ph.d. projektet er samfinansieret RUC,  
Professionshøjskolen Metropol og  
Albertslund kommune

